

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Абалаковская средняя общеобразовательная школа №1»

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от 31.08. 2023 г.
Приказ № 01-04-217 от 31.08. 2023 г.
Председатель ПС Е.И. Юшкевич

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МБОУ Абалаковская СОШ № 1
для детей с легкой степенью умственной
отсталости (интеллектуальными нарушениями)
на 2023-2024 учебный год.
5-6 классы

2023 год
с. Абалаково

**Пояснительная записка
к учебному плану для учащихся
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5-6 класса-комплекта на 2023-2024 учебный год.**

В 2023-2024 учебном году в МБОУ Абалаковская СОШ №1 содержание учебного процесса детей с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) определяет следующий пакет документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 31.12.2014) «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи";
3. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014г. № 1599 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (нарушением интеллекта)";
4. Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 №1026 «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
5. Адаптированная основная общеобразовательная программа для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (1 вариант), (Приказ от 29.12.2017 № 01-04-400);
6. Закон Красноярского края от 26.06.2014 г. №6-2519 «Об образовании в Красноярском крае»;
7. Устав МБОУ Абалаковская СОШ № 1;
8. Годовой календарный учебный график на 2023-2024 учебный год МБОУ Абалаковская СОШ №1.

В 2023-2024 учебном году в основной школе функционируют 1 класс комплект для учащихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями): 5 класс – 1 ученик, 6 класс - 3 ученика. Согласно заключению ПМПК Енисейского района учащимся рекомендованно обучение по АООП ФГОС УО (1 вариант). Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии со сроками, действующими в общеобразовательном учреждении. Продолжительность уроков 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;

формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;

формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений в 5,6 классе отведено всего 2 часа, из них 1 час для факультативного изучения предмета "Этика", 1 час на изучение «Современная усадьба».

Связи с тем, что в 5-м классе продолжается изучение предметов «Музыка» и «Рисование (изобразительное искусство)», а 6-м классе эти предметы не изучаются, то ученик 5 класса будет интегрирован в общеобразовательный класс на уроки «Музыка» на 1

час и на 1 час «Рисование (изобразительное искусство)», а 1 час «Рисование (изобразительное искусство)» - индивидуально.

В 5 классе продолжается обучение общеобразовательным учебным предметам и вводится профильный труд, имеющий профессиональную направленность и основы социальной жизни.

Наибольший объем в учебном плане отводится профильному труду. На занятиях по учебному предмету «Профильный труд», учащиеся в каждом классе (5,6 классах) делятся на две группы. Комплектование групп осуществляется с учетом интеллектуальных, психофизических особенностей учащихся и рекомендаций врача. Девочки обучаются по профилю «Швейное дело» (6 класс), а мальчики «Столярное дело» (5-6 класс).

Изучение этого учебного предмета в 5-6-х классах способствует получению обучающимися первоначальной профильной трудовой подготовки, предусматривающей формирование в процессе учебы и общественно полезной работы трудовых умений и навыков; развитие мотивов, знаний и умений правильного выбора профиля и профессии с учетом личных интересов, склонностей, физических возможностей и состояния здоровья.

Учебный предмет «Основы социальной жизни» имеет своей целью практическую подготовку обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) к самостоятельной жизни и трудовой деятельности в ближайшем и более отдаленном социуме. Основные задачи, которые призван решать этот учебный предмет, состоят в следующем: расширение кругозора обучающихся в процессе ознакомления с различными сторонами повседневной жизни; формирование и развитие навыков самообслуживания и трудовых навыков, связанных с ведением домашнего хозяйства; ознакомление с основами экономики ведения домашнего хозяйства и формирование необходимых умений; практическое ознакомление с деятельностью различных учреждений социальной направленности; формирование умений пользоваться услугами учреждений и предприятий социальной направленности; усвоение морально-этических норм поведения, выработка навыков общения (в том числе с использованием деловых бумаг), развитие навыков здорового образа жизни; положительных качеств и свойств личности.

Учебный план предусматривает девятилетний срок обучения как наиболее оптимальный для получения обучающимися общего образования.

Содержание **коррекционно-развивающей области** учебного плана представлено занятиями логопедическими и психокоррекционными занятиями. Всего на коррекционно-развивающую область отводится 6 часов в неделю.

Коррекционно-развивающий блок входит в программу коррекционной работы с учащимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и реализуется во вторую половину дня. В учебную нагрузку обучающихся не входят часы коррекционно-развивающей области. Их продолжительность составляет индивидуальные занятия - 20 минут, групповые занятия 35-40 минут.

К коррекционной работе относятся следующие предметные курсы:

- «Развитие и коррекция устной и письменной речи» – 5-6 класс (2ч), целью логопедических занятий является выявление речевых нарушений, фонематических нарушений, фонетикофонематических нарушений, дисграфии, дислексии и их устранение.

- «Развитие и коррекция эмоционально-волевой и личностной сферы» - 5-6 класс (3ч), психокоррекционные занятия направлены на диагностику и развитие эмоционально-личностной сферы (гармонизация психоэмоционального состояния, формирование позитивного отношения к своему «Я», повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности, формирование навыков самоконтроля); познавательной сферы (формирование учебной мотивации, активизация сенсорно-перцептивной, мнемической и мыслительной деятельности); коммуникативной сферы и социальной интеграции (развитие способности к эмпатии, сопереживанию).

- «Ритмика» - 5-6 класс (1 ч.), на занятиях ритмикой осуществляется коррекция недостатков двигательной, эмоционально-волевой, познавательной сфер, которая достигается средствами музыкально-ритмической деятельности. Занятия способствуют развитию общей и речевой моторики, ориентировке в пространстве, укреплению здоровья,

формированию навыков здорового образа жизни обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** (нравственное, социальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) является неотъемлемой частью образовательного процесса в общеобразовательной организации. Обучающиеся имеют возможность выбора широкого спектра занятий, направленных на их развитие. Всего на внеурочную деятельность отводится 4 часа. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

В 5-6 классах выбраны программы по внеурочной деятельности по следующим направлениям: *внеурочные занятия патриотической, нравственной и экологической тематики; спортивно-оздоровительная деятельность; профессиональное ориентирование; коммуникативная деятельность; проектная деятельность; "Учение с увлечением!"*. А направления, такие как *«Реабилитационная (абилитационная) деятельность»*, *«Информационная культура»*, они будут реализованы за счет плана воспитательной работы школы, плана профориентационной работы школы и коррекционных курсов.

Промежуточная аттестация.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением школы о промежуточной аттестации обучающихся, системе оценивания знаний, умений, навыков, компетенций обучающихся, с Приказами и инструктивными письмами Министерства образования и науки РФ по итогам учебного года в сроки, установленные календарным учебным графиком школы.

Промежуточная аттестация обучающихся проводится в форме итогового контроля 1 раз в год с целью проверки освоения учебного предмета, курса, дисциплины и освоения образовательной программы предыдущего уровня.

Основные формы промежуточной аттестации: контрольная работа; тестирование, онлайн-тестирование; защита творческого проекта; сдача нормативов; практическая работа.

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол № 1 от 31.08. 2023 г.

Утверждаю _____ Е.И. Юшкевич
Директор МБОУ Абалаковская СОШ № 1
Приказ № 01-04-217 от 31.08. 2023 г.

**Недельный учебный план для учащихся
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5,6 класс-комплект на 2023-2024 учебный год.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Формы промежуточной аттестации
		5	6	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	Контрольная работа
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	Контрольная работа
Математика	Математика	4	4	Контрольная работа
	Информатика	-	-	Практическая работа
Естествознание	Природоведение	2	2	Тестирование
	Биология	-	-	Тестирование
	География	-	2	Тестирование
Человек и общество	Мир истории	-	2	Тестирование
	Основы социальной жизни	2	2	Проект
	История Отечества	-	-	Тестирование
Искусство	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	Практическая работа
	Музыка	1	-	Творческий проект
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	Сдача нормативов
Технология	Профильный труд	6	6	Практическая работа
ИТОГО		27	28	
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Современная усадьба		2	2	Проект
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	
Развитие и коррекция устной и письменной речи		2	2	
Развитие и коррекция эмоционально-волевой и личностной сферы		3	3	
Ритмика		1	1	
Внеурочная деятельность		4	4	
- Разговор о важном		1	1	
- Первые шаги в профессию		1	1	
- Резьба по дереву		1	1	
- Волшебный мир вышивки /Россия мои горизонты		1	1	
Всего к финансированию:		39	40	

Принят на заседании
Педагогического совета
Протокол №1 от 31.08. 2023 г.

Утверждаю _____ Е.И. Юшкевич
Директор МБОУ Абалаковская СОШ № 1
Приказ № 01-04-217 от 31.08. 2023 г.

**Годовой учебный план для учащихся
с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
5,6 класс на 2023-2024 учебный год.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		5	6	
Обязательная часть				
Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	272
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	272
Математика	Математика	136	136	272
	Информатика	-	-	-
Естествознание	Природоведение	68	68	136
	Биология	-	-	-
	География	-	68	68
Человек и общество	Мир истории	-	68	68
	Основы социальной жизни	68	68	136
	История Отечества	-	-	-
Искусство	Рисование (Изобразительное искусство)	68	-	68
	Музыка	34	-	34
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	136
Технология	Профильный труд	204	204	408
ИТОГО		918	952	1870
Часть, формируемая участниками образовательного процесса				
Современная усадьба		68	68	136
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	2006
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		204	204	408
Внеурочная деятельность		136	136	272
Всего к финансированию:		1326	1360	2686