



**Пескотерапия - это один из
методов лечения
искусством.**

Возможности песочной терапии

Песочница - это прекрасная развивающая среда для работы с детьми дошкольного и школьного возраста. Она даёт неограниченные возможности экспрессии, так как игры с песком насыщены разными эмоциями (восторгом, удивлением, волнением, радостью), позволяет создавать символические образы, отражающие неповторимый внутренний мир ребёнка. Удивительное происходит в том, что песочная сказочная страна – не что иное, как проекция внутреннего мира ребёнка.



Основные принципы игр с песком

1. Создание естественной стимулирующей среды, в которой ребенок чувствует себя **комфортно** и защищено, проявляя творческую активность.
2. «Оживление» абстрактных символов: букв, цифр, геометрических фигур и пр.
3. Реальное «проживание», проигрывание всевозможных ситуаций вместе с героями сказочных игр.

Виды игр с песком:

- ❖ ОБУЧАЮЩИЕ
- ❖ ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ
- ❖ ПРОЕКТИВНЫЕ



Чем полезны игры с песком

- у обучающихся значительно возрастает интерес к логопедическим занятиям;
- обучающиеся чувствуют себя более успешными;
- повышается мотивация речевого общения;
- развиваются первичные произносительные умения и навыки;
- пополняется и активизируется словарь;
- корректируется грамматический строй речи, связная речь;
- развивается мелкая моторика, зрительное восприятие;
- формируются навыки чтения и письма.

Противопоказания к использованию песочной терапии

- дети с синдромом дефицита внимания с гиперактивностью (СДВГ).
- эпилепсия или шизофрения.
- человек с очень высоким уровнем тревожности.
- человек с неврозом навязчивых состояний.
- аллергия на пыль и мелкие частицы.
- легочные заболевания.
- кожные заболевания и порезы на руках.











Тема занятия: «Интересный жучок»

Цель: обучать детей составлять рассказ-описание с опорой на картинку.

Задачи:

- упражнять детей в умении составлять рассказ связно, в логической последовательности;
- совершенствовать грамматический строй речи;
- развивать мелкую моторику рук, используя песок;
- воспитывать любовь к природе.

Оборудование: трафарет божьей коровки, листика, цветная картинка божьей коровки, стол с подсветкой, цветной песок.

Загадка


Прилетела, села рядом,
Отдохнуть, набраться сил,
В чёрно-красном сарафане,
Вся в горошинках «больших»,
Изумительная крошка это ...



«Интересный жучок»

По листочку полз интересный жучок. Он был маленький и круглый, как горошина. Головка у жучка крохотная, черненькая, из нее торчат два маленьких усика, похожих на щеточки. Спинка покрыта жестким панцирем. Он красный в черных пятнышках, а по середине узенькая черненькая полосочка. Раздвинулся панцирь, и из-под него показались желтоватые прозрачные крылышки. Расправил жучок крылышки и улетел. Это была божья коровка





*Играть с песком можно не только на улице,
но можно и устроить в логопедическом
кабинете свою маленькую песочницу.*

